

Pondělí 18.3.2019

Snídaně:	Pom. hermelínová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Zeleninová s droždovými knedlíčky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Šopský salát, banketky 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Plněné vepřové žebírko (kotleta, ang. slanina, žampiony, kapie), bramborová kaše, zel. přízdoba 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina.:	Chléb, pikantní pom. čaj 1, 3, 7
Večeře:	Italský zbruf se sýrem, barevné těstoviny, čaj 1, 7 II. Dýňová kostka, ovoce 1

Úterý 19.3.2019

Snídaně:	Meruňkový koláček, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s rýží a hráškem 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem a šlehačkou 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Valašská jehla, opékaný brambor, zeleninová přízdoba 1,
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Anglický rohlík, čaj 1
Večeře:	Smažený kuřecí řízek, vař. brambor, kompot, čaj 1, 3, 7 II. Rohlík, přesnídávka 1

Středa 20.3.2019

Snídaně:	Strouhaný sýr, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Kmínová s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Čína z kuřecího masa, dušená rýže, ovocný salát 1
Hlavní jídlo II.:	Baby karotka dušená na másle, americké brambory 7
Hlavní jídlo III.:	Čína z kuřecího masa, kuskus, ovocný salát 1
Hlavní jídlo IV.:	Pečené kuřecí paličky, salát coleslaw, bramborové duo 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko 1, 7
Svačina.:	Tvarohové smaženky, kakao, 1, 3, 7
Večeře:	Čočka na kyselo, sázená vejce, okurek steril, chléb, čaj 1, 3 II. Grahamový rohlík, paštika 1

Čtvrtek 21.3.2019

Snídaně:	Pom. zeleninová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Fazolová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Francouzské brambory, okurek steril. ovoce 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Katův šleh z panenky, jasmínová rýže, zel. přízdoba
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Bulka se salámem, čaj 1, 7
Večeře:	Krůtí steak, dušená rýže, mrkvový salát s broskvemi, čaj 1 II. Veka, aspiková rolka 1

Pátek 22.3.2019

Snídaně:	Obložený chléb, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Pórková s vejcem 1, 3,
Hlavní jídlo I.:	Smažené rybí filé. bramborový salát 1, 3, 4, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s vepřovým masem a sýrem 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Smažené rybí filé, vař. brambor s máslem, kompot 1, 3, 4, 7
Hlavní jídlo IV.:	Zvěřinový guláš, kváskový chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.