

**Pondělí 23.9.2019**

Snídaně:	Pom. z taveného sýru, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Bramborová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Čočka na kyselo, vař. vejce, okurek steril., kváskový chléb, 1, 3
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s vepřovým masem 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Dalamánky, masová pom. čaj 1, 10
Večeře:	Kuřecí plátek na zázvoru, kari rýže, salát z hl. zelí, čaj 1 II. Skořicový šnek, ovoce 1,

**Úterý 24.9.2019**

Snídaně:	Makový závin, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Vločková kaše se sušeným ovocem a kokosem 1, 7, 8, 12
Hlavní jídlo III.:	Vepřová kýta na paprice, těstoviny 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Chléb, rama, rajče, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřový řízek ONDRÁŠ, bramborová kaše, kompot, čaj 1, 3, 7 II. Pizzový koláček 1, 7

**Středa 25.9.2019**

Snídaně:	Pom. liptovská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Z rybího filé 1, 4, 9
Hlavní jídlo I.:	Bystřická směs (hov. maso, hrášek, kapie, žampiony, salám), vař. brambor, salát z čínské zelí 1
Hlavní jídlo II.:	Sojové kostky v baby karotce, vař. brambor 6, 7
Hlavní jídlo III.:	Bystřická směs, tarhoňa, salát z čínské zelí 1
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Čokorohlík, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Dřevorubecké zapékané fleky, okurek steril, čaj 1, 3, 7 II. Dýňový suk, ovoce 1

**Čtvrtek 26.9.2019**

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Gulášová 1
Hlavní jídlo I.:	Švestkový koláč s posypkou, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Gratinovaný květák s vepřovým masem, vař. brambor s máslem, zeleninová přízdoba 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Puding s ovocem, banketky, čaj 1, 7
Večeře:	Hov. maso vařené, koprová omáčka, vař. brambor, čaj 1, 7 II. Bulka se sýrem a zeleninou 1, 7

**Pátek 27.9.2019**

Snídaně:	Obložený chléb, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, hor. čokoláda, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Hrstková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže s quinou, rajčatový salát 1
Hlavní jídlo II.:	Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a olivami 1, 4, 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřové kostky na kmíně, špecle, rajčatový salát 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.