

Pondělí 14.10.2019

Snídaně:	Pom. z lučiny s ořechy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7,
Polévka:	Bramborová s paprikami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Polomské žebírko, těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Kapustové karbenátky, vař. brambor s máslem, zeleninová přízdoba 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Polomské žebírko, špecle 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Pizza šnek, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřová pečeně znojemská, duš. rýže, čaj 1 II. Nugátový rohlík, ovoce 1

Úterý 15.10.2019

Snídaně:	Trvanlivý salám, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko. cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Rajská s oves. vločkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažené rybí filé, bramborový salát 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo III.:	Smažené rybí filé, vař. brambor s máslem, kompot 1, 3, 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj, 7
Svačina.:	Chléb, rama, kedlubny, čaj 1, 7
Večeře:	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, čaj 1, 3, 7 II. Karlovarský rohlík, játrový sýr 1

Středa 16.10.2019

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Čočková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Rizoto z vepřového masa se sýrem, okurek steril 7
Hlavní jídlo II.:	Houbová omáčka, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Dalamánky, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Rohlík, přesnídávka 1

Čtvrtek 17.10.2019

Snídaně:	Pom. z krabích tyčinek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Hovězí vývar s rýží a hráškem 9
Hlavní jídlo I.:	Segedinský guláš, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Lívanečky s horkým lesním ovocem a zakys. smetanou 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Sýrový uzel, čaj 1, 7
Večeře:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj 1, 3, 7 II. Bulka se salámem a zeleninou 1, 7

Pátek 18.10.2019

Snídaně:	Pom. hermelínová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Krupicová s vejcem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí steak v medové marinádě, vař. brambor, salát z červené řepy s kukuřicí 1
Hlavní jídlo II.:	Sojové nudličky FLAMENDR, kuskus, salát z červené řepy s kukuřicí 1, 6 1, 6
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.