

**Pondělí 9.12.2019**

Snídaně:	Pom. z uzeného sýru, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Jáhlová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	CHILLI CON CARNE, dušená rýže, 1
Hlavní jídlo II.:	Vajíčková salát, celozrnné pečivo, ovoce 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Mramorová bábovka, kakao 1, 7
Večeře:	Bramborový placek plněný kuřecím masem a zeleninou, čaj 1, 3, 7 II. Minipizza 1, 7

**Úterý 10.12.2019**

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7, 10
Polévka:	Ovarová 1
Hlavní jídlo I.:	Smažené rybí filé, bramborový salát 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Bulgurové rizoto se sýrem, okurek steril. 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Smažené rybí filé, vař. brambor s máslem, kompot 1, 3, 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Rohlík, játrovka, čaj 1
Večeře:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem, čaj 1, 7 II. Rohlík, pochoutkový salát 1, 7

**Středa 11.12.2019**

Snídaně:	Chléb ve vajíčku, hořčice, kečup, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Česneková s op. chlebem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, duš. kyselé zelí, 1
Hlavní jídlo II.:	Žemlovka s jablky 1, 3, 7, 12
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Obložená bulka se salámem a zeleninou, čaj 1, 7
Večeře:	Vídeňská roštěná, jasmínová rýže, rajčatový salát, čaj 1 II. Šátečky, ovoce 1

**Čtvrtek 12.12.2019**

Snídaně:	Tlačené koláče, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Dýňová se zakys. smetanou 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Přírodní kuřecí plátek na rozmarýnu, vař. brambor, salát z čínské zelí 1
Hlavní jídlo II.:	Sojové kostky v mrkvi, vař. brambor 1, 6
Hlavní jídlo III.:	Přírodní kuřecí plátek na rozmarýnu, kuskus, salát z čínské zelí 1
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Rohlík, termix, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřová kýta na smetaně, celozrnný knedlík, čaj 1, 7 II. Croissant s anglickou slaninou 1

**Pátek 13.12.2019**

Snídaně:	Vař. párek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, kečup, hořčice, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Slepičí vývar s játrovou zavářkou 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Polomské žebírko, těstoviny, ovoce 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.