

**Pondělí 20.1.2020**

Snídaně:	Trvanlivý salám, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Rajská s oves. vločkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Čočka na kyselo, vař. vejce, okurek steril., kváskový chléb, 1, 3
Hlavní jídlo II.:	Vepřenky s cibulí, vař. brambor s máslem, okurek steril 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Donut, ovoce, čaj 1, 7
Večeře:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot, čaj 1 II. Zapeč. toust se salámem a sýrem 1, 7

**Úterý 21.1.2020**

Snídaně:	Koblihy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hráškový krém s krutony 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Valašské hnízdo, vař. brambor, salát z čínské zelí 1
Hlavní jídlo II.:	Těstoviny tagliatelle s bylinkovým pestem a sýrovou omáčkou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Valašské hnízdo, kuskus, salát z čínské zelí 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Chléb, rama, kedlubny, čaj 1, 7
Večeře:	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Listový hřeben 1

**Středa 22.1.2020**

Snídaně:	Strouhaný sýr, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s drobením 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Špíz ze sojového masa, vař. brambor, zeleninová přízdoba 6
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Karlovarský rohlík, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Palačinky se zavařeninou a šlehačkou, kakao 1, 3, 7 II. Loupák s párkem 1

**Čtvrtek 23.1.2020**

Snídaně:	Pom. vajíčková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 3, 7, 10
Polévka:	Z růžičkové kapusty 1
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí nudličky v toskánské omáčce, dušená rýže s quinou 1
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s horkým lesním ovocem a zakys. smetanou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Kuřecí nudličky v toskánské omáčce, bramborové špecle 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Vánočka, kakao 1, 7
Večeře:	Vepřový řízek Ondráš, vař. brambor, zel. přízdoba, ov. šťáva 1, 3, 7 II. Sýrový rohlík 1, 7

**Pátek 24.1.2020**

Snídaně:	Pom. budapeštská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Kulajda 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Milánské zapékané brambory s uz. masem, salát z kyselého zelí 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Smažené tvarůžky, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.