

**Pondělí 5.10.2020**

Snídaně:	Pom. česneková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Kuřecí vývar s drobením 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo III.:	Vepřová kýta na paprice, těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí prso plněné brokolicí a mozzarellou, hranolky, ďábelská omáčka, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Bavorský vdolek, čaj 1, 7
Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a olivami, čaj 1, 7 II. Malá pletýnka, játrovka 1

**Úterý 6.10.2020**

Snídaně:	Makový závin, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Cibulová a bramborem 1
Hlavní jídlo I.:	Rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, kompot 1, 3, 4, 7
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s vepřovým masem 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Grilovaný hermelín se slaninou, op. brambor, gril. zelenina 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Dalamánky, rama, kedlubny 1, 7
Večeře:	Segedinský guláš, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Švestkový koláč, ovoce 1

**Středa 7.10.2020**

Snídaně:	Pom. budapeštská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Fazolová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce , 3, 7, 12
Hlavní jídlo II.:	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Pečené kachní stehno, dušené červené zelí, karlovarský knedlík 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Chléb, pikantní pomazánka, ov. mléko 1, 3, 7
Večeře:	Krůtí roláda, vař. brambor, mrkvový salát s jablky, čaj 1 II. Dýňový suk, oplatek 1

**Čtvrtek 8.10.2020**

Snídaně:	Pom. z uzeného sýru, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Surinamská 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí steak v pikantní marinádě, vař. brambor, okurkový salát 1
Hlavní jídlo II.:	Kapustové karbenátky, vař. brambor s máslem, okurkový salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažená krůtí jatýrka, lehký bramborový salát 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Puding s ovocem, makovka, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové kostky na kmíně, jasmínová rýže, kompot 1 II. Karlovarský rohlík, ovoce 1

**Pátek 9.10.2020**

Snídaně:	Pom. z ryb v tomatě, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 4, 7
Polévka:	Zeleninová s cizrnou 1, 6, 9
Hlavní jídlo I.:	Vídeňská roštěná, dušená rýže, salát coleslaw 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Gnocchi s ovocným přelivem a šlehačkou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Vídeňská roštěná, vař. brambor, salát coleslaw 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Pikantní beskydské nudličky ( v. kotleta, pórek, kapie), bramboráčky 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.