

**Pondělí 18.10.2021**

Snídaně:	Pom. z ryb v tomatě, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Fazole na kyselo, op. párek, okurek steril., chléb 1
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s vepřovým masem 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Plněné žampiony kuřecím masem a sýrem, vař. brambor s máslem, zelen. přízdoba 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Rohlík, jogurt, čaj 1, 7
Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj 1, 7 II. Makovka, ovoce 1

**Úterý 19.10.2021**

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Z hlávkového zelí 1
Hlavní jídlo I.:	Krůtí plátek v medové marinádě, vař. brambor, máslový hrášek 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, ovoce 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Medailonky z panenky s bylinkovou krustou, hranolky, ďábelská omáčka 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko , 7
Svačina:	Dalamánky, šunková pěna, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové rizoto se sýrem, okurek steril. ov. šťáva 7 II. Rohlík, přesnídávka 1

**Středa 20.10.2021**

Snídaně:	Pom. vajíčková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 3, 7, 10
Polévka:	Hovězí vývar s drobením 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo II.:	Pstruh pečený na mandlích a cibuli, mix salátů, pečivo , ovoce 1, 4, 7
Hlavní jídlo III.:	Masové koule v rajčatové omáčce, tarhoňa, ovoce 1, 9
Hlavní jídlo IV.:	Gratinované žebírko se šunkou a nivou, op. brambor, zeleninová přízdoba 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Koblihy, kakao 1, 7
Večeře:	Kuřecí steak, op. brambor, bylinkový dip, čaj 1, 7 II. Chléb, játrový sýr 1

**Čtvrtek 21.10.2021**

Snídaně:	Pom. zeleninová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Z míchaných luštěnin 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vídeňská roštěná, dušená rýže s quinou, ovocný salát 1
Hlavní jídlo II.:	Smažené sojové plátky v kukuř. lupíncích, vař. brambor s máslem, ovocný salát 1, 3, 6, 7
Hlavní jídlo III.:	Vídeňská roštěná, vař. brambor, ovocný salát 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí rarášci, vař. brambor, kompot 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Režná placka, ovoce, čaj 1
Večeře:	Králičí hřbet na smetaně, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Vánočka, nutella 1, 8

**Pátek 22.10.2021**

Snídaně:	Obložená cereální večka, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Ovarová 1
Hlavní jídlo I.:	Ražniči za vepřového masa, vař. brambor, salát z červené řepy s křenem 1
Hlavní jídlo II.:	Bramborové gnocchi s listovým špenátem a sýrem 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Španělská paella s plody moře 14
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.