

Pondělí 29.11.2021

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Z hlávkového zelí 1
Hlavní jídlo I.:	Polomské žebírko, těstoviny, ovoce 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Vajíčkový salát, celozrnné pečivo, 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Chléb masová pom. čaj 1, 10
Večeře:	Pečený pstruh na másle, vař. brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1, 4, 7 II. Plundrový šáteček s jahod. náplní 1

Úterý 30.11.2021

Snídaně:	Pom. salámová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Rajská s rýží 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný kompot 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Špagety se sýrovou omáčkou a bazalkovým pestem 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Klobásník, čaj 1
Večeře:	Buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj 1, 3, 7 II. Sýrový rohlík 1, 7

Středa 1.12.2021

Snídaně:	Vánočka, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7, 8
Polévka:	Hovězí vývar s fritát. nudlemi 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Maďarský sojový guláš, houskový knedlík 1, 3, 6, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Jablečná kapsa, ovocné mléko 1
Večeře:	CHILLI CON CARNE (hov. maso, raj. protlak, fazole), dušená rýže, čaj 1 II. Malá pletýnka, pochout. salát 1, 7

Čtvrtek 2.12.2021

Snídaně:	Pom. liptovská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Zeleninová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová roláda SOUS - VIDE, dušená rýže s kurkumou, salát z čínského zelí s kukuřicí 1
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s horkým lesním ovocem a šlehačkou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Vepřová roláda SOUS - VIDE, vař. brambor, salát z čínského zelí s kukuřicí 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Chléb, rama, rajče, čaj 1, 7
Večeře:	Kuře pod peřinkou, bramborovo mrkvové pyré, kompot čaj 1, 3, 7 II. Rohlík, přesnídávka 1

Pátek 3.12.2021

Snídaně:	Pom. z krabích tyčinek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Krupicová s vejcem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Hrachová kaše s cibulkou, moravské uzené, okurek steril. , chléb, 1
Hlavní jídlo II.:	Lazaně s brokolicí 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.