

**Pondělí 17.1.2022**

Snídaně:	Pom. z krabích tyčinek, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Pohanková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	CHILLI CON CARNE, dušená rýže, 1
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo IV.:	Smažené tvarůžky se slaninou, hranolky, tatarská omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Bavorský vdolek, ov. mléko, 7
Večeře:	Šunkový salám v těstíčku, bramborová kaše, míchaný salát, čaj 1, 3, 7 II. Velká pletýnka, ovoce 1

**Úterý 18.1.2022**

Snídaně:	Pom. vajíčková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 3, 7, 10
Polévka:	Pórková s op. chlebem 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Smažený kuřecí řízek, vař. brambor, ovocný salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové rizoto se sýrem, okurek steril. 7
Hlavní jídlo IV.:	Hovězí líčka dušená s koř. zeleninou, bramborová kaše 1, 7, 9
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Chléb, tlačenka, čaj 1
Večeře:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem a šlehačkou čaj 1, 7 II. Loupák s párkem 1

**Středa 19.1.2022**

Snídaně:	Pom. z lučiny s bylinkami, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Boršč 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce 1, 3, 7, 12
Hlavní jídlo II.:	Staročeská sekanina. vař. brambor s máslem, okurkový salát. , ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Marinovaný losos s citronovým přelivem, vař. brambor, okurkový salát 1, 4, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Rohlík, termix, čaj 1, 7
Večeře:	Plněný bramborový placek kuřecím masem a zeleninou, čaj 1, 3, 7 II. Kaiserka se šunkou a zeleninou 1, 7

**Čtvrtek 20.1.2022**

Snídaně:	Ořechový závin, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká cappuccino, čaj 1, 7, 8
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Baby karotka dušená na másle, americké brambory 7
Hlavní jídlo IV.:	Grilovaná kuřecí křídýlka, salát coleslaw, banketky 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Plundrová kapsa s nivou, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové maso po námořnicku, dušená rýže, čaj 1, 3 II. Skořicový šnek 1

**Pátek 21.1.2022**

Snídaně:	Chléb, strouhaný uzený sýr, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj , zelenina 1, 7
Polévka:	Z míchaných luštěnin 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Zapékané těstoviny s uzeninou , okurek steril 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Koprová omáčka, vař. vejce, vař. brambor, 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Ondráš z krůtího masa, šťouchaný brambor, zeleninová přízdoba 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.