

Pondělí 7.3.2022

Snídaně:	Pom. z tuňáka, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Bystřická směs (vepř. maso, hrášek, kapie, žampiony, salám), dušená rýže, salát z červené řepy s křenem 1 1
Hlavní jídlo II.:	Sýrové bramboráčky, grilovaná zelenina 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Bystřická směs, tarhoňa, salát z červeného zelí s křenem 1
Hlavní jídlo IV.:	Kebab z mletého masa, hranolky, tzatziki 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Karlovarský rohlík, ovocný mošt 1,
Večeře:	Vepřová panenka na barevném pepři, op. brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1 II. Ořechový hřeben 1, 8

Úterý 8.3.2022

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Z rybího filé 1, 4, 9
Hlavní jídlo I.:	Krůtí steak v kari omáčce, vař. brambor, kompot 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Krůtí steak v kari omáčce, kuskus, kompot 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažená vepřová játra, bramborový salát 1, 3, 7, 9
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Chléb, játrovka, čaj 1
Večeře:	Nudle s mákem, cukrem a máslem, ovoce, čaj 1, 7 II. Loupák s párkem 1

Středa 9.3.2022

Snídaně:	Tlačený koláč, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj , ovoce 1, 7
Polévka:	Hrstková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Maďarské vepřové žebírko, barevné těstoviny, ovoce 1
Hlavní jídlo II.:	Lazáně s brokolicí a sýrem, ovoce 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Dančí kýta na šípkové omáčce, opékané bramborové noky, ovoce 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina.:	Dalamánky, rama, uzený sýr 1, 7
Večeře:	Šunkový salám v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát., čaj, II. Šátečky s nivou 1, 7

Čtvrtek 10.3.2022

Snídaně:	Pom. liptovská, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda , čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s drobením 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Rizoto se zeleninou, žampiony a sýrem 7
Hlavní jídlo IV.:	Medailonky z panenky, šťouchaný brambor, pepřová omáčka 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Muffin, ovoce, čaj 1
Večeře:	Čína z kuřecího masa, divoká rýže, čaj 1 II. Pizza šnek 1, 7

Pátek 11.3.2022

Snídaně:	Obložený chléb, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Čevabčiči, vař. brambor s máslem, okurkový salát 1, 3, 10
Hlavní jídlo II.:	Pečené jelito, dušené kyselé zelí, vař. brambor 1
Hlavní jídlo IV.:	Pečený losos, RATATOUILLE, rozpečená bageta, bylinkové máslo 1, 4, 7, 9
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.