

Pondělí 28.3.2022

Snídaně:	Pom. rybí, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 4, 7
Polévka:	Selská 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Jáhlová kaše s cukrem, máslem a čerstvým ovocem 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažené čínské nudle s kuřecím masem, zeleninou a fazolovými lusky 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Makovka, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Krůtí steak v pikantní marinádě, op. brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1 II. Rohlík, přesnídávka 1

Úterý 29.3.2022

Snídaně:	Honzovy buchty, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Špenátová 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Vepřový závitok se sýrem a kapií, vař. brambor, celerový salát s majonézou 1, 7, 9
Hlavní jídlo II.:	Dřevorubecké zapékané fleky, celerový salát s majonézou 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo IV.:	Treska s ořechovou krustou, vař. brambor s bylinkami, zeleninová přízdoba 4, 8
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Dalamánky, rama, trvanlivý salám, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, kompot 1 II. Kaiserka, jogurt 1, 7

Středa 30.3.2022

Snídaně:	Pom. z uzeného sýru, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Drůbková s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Vepřová pečeně, dušené kyselé zelí, houskový knedlík 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Smažená brokolice v těstíčku, vař. brambor s máslem, zeleninová přízdoba 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuličky z mletého masa v pikantní omáčce, dušená jasmínová rýže 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Velká pletýnka, ov. džus 1
Večeře:	Bramborové šišky s perníkem, cukrem a máslem, čaj, ovoce 1, 7 II. Bulka se šunkovým salámem a zeleninou 1, 7

Čtvrtek 31.3.2022

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Cibulová a bramborem 1
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí řízek ONDRÁŠ, vař. brambor, okurkový salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Mix salátů s kozím sýrem a dresingem, grahamový rohlík 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Gratinovaná krkovička se sýrem a smetanou, bramborové pusinky, zeleninová přízdoba 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Šlehaný tvaroh s cukrem a grankem, čaj 1, 7
Večeře:	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Donut, ovoce 1

Pátek 1.4.2022

Snídaně:	Chléb, vař. vejce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Z míchaných luštěnin 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Polomské žebírko, (smetana, žampiony), těstoviny 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Pizza se šunkou, sýrem a olivami 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Bramborový placek plněný kuřecím masem a zeleninou 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.