

Pondělí 20.11.2023

Snídaně:	Pom. salámová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj , ovoce 1, 7
Polévka:	Kmínová s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Koprová omáčka, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Bulgur se zeleninou, quinou a chia semínky 1
Hlavní jídlo IV.:	Smažená hlíva ústříčná, šťouchaný brambor, bylinkový dip 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Kynutý hřeben s makovou náplní, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Obložený talíř, dýňová kostka , čaj 1, 3, 7 II. Rohlík, přesnídávka 1

Úterý 21.11.2023

Snídaně:	Pom. hermelínová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Květáková 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Vepřové kostky v toskánské omáčce, těstoviny 1
Hlavní jídlo II.:	Plněný zelný list sojovým a vepřovým masem, vař. brambory s máslem 1, 3, 6, 7, 9
Hlavní jídlo III.:	Vepřové kostky v toskánské omáčce, vař. brambor 1
Hlavní jídlo IV.:	Krůtí hamburger, 1/2 hranolky 1, 7, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Dalamánky, játrovka, čaj 1
Večeře:	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Citronový perník 1

Středa 22.11.2023

Snídaně:	Šátečky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Frankfurtská s bramborem 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Přírodní krůtí plátek, dušená rýže, máslový hrášek, mrkvový salát s jablky 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Jemný sýrový salát se šunkou, grahamový rohlík 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Přírodní krůtí plátek, kuskus, máslový hrášek, mrkvový salát s jablky 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Plundrová kapsa s nivou, čaj 1, 7
Večeře:	Pečený pstruh, vař. brambory s máslem, kompot, čaj 1, 7 II. Anglická houska 1, 7

Čtvrtek 23.11.2023

Snídaně:	Pom. z lučiny s ořechy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, zelenina 1, 7, 8
Polévka:	Hovězí vývar s těstovinovou rýží 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, 1, 3, 7, 9, 10
Hlavní jídlo II.:	Dušená růžičková kapusta, op. anglická slanina, pařížské brambory 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Klobásník, čaj 1
Večeře:	Kantonská rýže, okurek steril., čaj 3, 7 II. Tlačený koláč 1

Pátek 24.11.2023

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Z bílých fazolí 1
Hlavní jídlo I.:	Vepřové ražniči, vař. brambor, salát z pekingského zelí s paprikami 1
Hlavní jídlo II.:	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, čaj 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.