

**Pondělí 8.1.2024**

Snídaně:	Pom. z ryb v tomatě, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Zeleninová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
Hlavní jídlo II.:	Houbová omáčka, vař. vejce, vař. brambor 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Smažený květák, šfouchaný brambor, bylinkový dip 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina:	Rohlík, šlehaný tvaroh s čokoládou, čaj 1, 7
Večeře:	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Sezámek ,1, 6

**Úterý 9.1.2024**

Snídaně:	Šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7, 10
Polévka:	Rajská s oves. vločkami 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Rybí filé v sýrové omeletě, bramborová kaše, míchaný kompot 4, 7
Hlavní jídlo II.:	Střapačky se zelím a slaninou 1
Hlavní jídlo IV.:	Přírodní kuřecí steak RACLETTE, op. brambor 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina:	Chléb, rama, trvanlivý salám, čaj 1, 7
Večeře:	Vepřové kostky na kmíně, jasmínová rýže, salát TIVA, čaj 1 II. Tvarohový koláč 1, 7

**Středa 10.1.2024**

Snídaně:	Koblihy, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Drůbeží vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí plátek na kari, barevné těstoviny 1
Hlavní jídlo II.:	Katův šleh ze sojového masa, kuskus 1, 6
Hlavní jídlo III.:	Kuřecí plátek na kari, dušená rýže 1, 6
Hlavní jídlo IV.:	Vepřová žebra SOUS VIDE, salát coleslaw, chléb 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina:	Mandlový rohlík, čaj 1, 8
Večeře:	Pytlácká roštěná , vař. brambor, ov. šťáva 1 II. Sojový rohlík, fruko 1

**Čtvrtek 11.1.2024**

Snídaně:	Pom. zeleninová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitamíny, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Čočková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Kynuté knedlíky s povidly, cukrem, tvarohem a máslem, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Staročeská sekanina, šfouchané brambory, okurek steril. 1, 3
Hlavní jídlo IV.:	Krůtí nudličky na indický způsob, dušená rýže s kurkumou 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,
Svačina:	Velká pletýnka, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Bramborový guláš, chléb, čaj 1 II. Minikrémka 1

**Pátek 12.1.2024**

Snídaně:	Chléb, vař. vejce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Z hlávkového zelí 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Vepřový závitok se sýrem a kapií, vař. brambor, mrkvový salát s jablky 1, 7, 9
Hlavní jídlo II.:	Těstovinový salát se zeleninou a olivami 1, 7
Hlavní jídlo IV.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1, 3, 7, 9, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.