

**Pondělí 22.1.2024**

Snídaně:	Pom. salámová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Drůbková jemná 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Hovězí tokáň, těstoviny, oplatek 1
Hlavní jídlo II.:	Květákové smaženky, bramborová kaše, moravský salát, oplatek 1, 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Hovězí tokáň, dušená jasmínová rýže, oplatek 1
Hlavní jídlo IV.:	Sýrová quesadilla s kuřecím masem 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Plundrová kapsa se zelím, čaj 1,
Večeře:	Čočka na kyselo, sázená vejce, okurek steril. chléb, čaj 1, 3 II. Minipizza 1, 7

**Úterý 23.1.2024**

Snídaně:	Pom. sýrová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, bílá káva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Hrachová s krutony 1
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí plátek na rozmarýnu, vař. brambor, ovocný salát 1
Hlavní jídlo II.:	Tuňák na řecký způsob, mix zeleniny, grahamový rohlík 1, 4
Hlavní jídlo IV.:	Steak z vepřové panenky, kukuřičné pyré, demi glace 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Šátečky, ovocné mléko 1, 7
Večeře:	Vepřové kůsky po valašsku, tarhoňa, čaj 1, 7 II. Klobásník 1

**Středa 24.1.2024**

Snídaně:	Pom. pikantní, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Gulášová 1
Hlavní jídlo I.:	Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce, 3, 7, 12
Hlavní jídlo II.:	Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ovoce 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Kuřecí steak, bramborové noky, sýrový přeliv 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Sýrový uzel, čaj 1, 7
Večeře:	Luhačovický špaček, vař. brambor, čaj, salát TIVA 1, 3, 7 II. Rohlík, ovocný jogurt 1, 7

**Čtvrtek 25.1.2024**

Snídaně:	Makový závin, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Kuřecí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hamburská kýta, houskový knedlík, 1, 3, 7, 10
Hlavní jídlo II.:	Zeleninové rizoto se sýrem FETA okurek steril. 7
Hlavní jídlo III.:	Hamburská kýta, barevné těstoviny 1, 7, 9, 10
Hlavní jídlo IV.:	Francouzské nudličky z vepřové panenky, bramborové krokety 1, 7, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Chléb, masová pom. čaj 1, 10
Večeře:	Přírodní krutík plátek, dušená rýže s kurkumou, míchaný kompot, 1, II. Skořicové řezy 1

**Pátek 26.1.2024**

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Kulajda 1, 3, 7
Hlavní jídlo I.:	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, vař. brambor, salát z pekingského zelí s mrkví 1
Hlavní jídlo II.:	Smažené žampiony, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Hlavní jídlo IV.:	Fish and chips, ďábelská omáčka 1, 3, 4, 7,
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.