

**Pondělí 18.3.2024**

Snídaně:	Pom. tuňáková, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 4, 7
Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Hamburská kýta, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 7, 10
Hlavní jídlo II.:	Vaječná omeleta s rajčaty, vař. brambor s máslem, okurek steril. ovoce 3, 7
Hlavní jídlo III.:	Hamburská kýta, tarhoňa, ovoce 1, 7, 9,
Hlavní jídlo IV.:	Filátko ze pstruha s citronovým glazé, zeleninový kuskus , ovoce 1, 4, 9
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, mléčný nápoj 7
Svačina.:	Klobásník, čaj 1
Večeře:	Pečený karbenátek, šťouchaný brambor, zeleninová přízdoba, čaj 1, 3, 7 II. Třená bábovka 1

**Úterý 19.3.2024**

Snídaně:	Šlehaná niva, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitakáva, čaj, zelenina 1, 7
Polévka:	Pórková s op. houskou 1, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Bystřická směs ( hov. maso. žampiony, hrášek, kapie, uzenina), kuskus, salát TIVA, 1
Hlavní jídlo II.:	Nudle s mákem, cukrem a máslem, ov. fruko 1, 7
Hlavní jídlo III.:	Bystřická směs, jasmínová rýže , salát TIVA 1
Hlavní jídlo IV.:	Konfitovaný vepřový bok, cibulovo - jablečné zelí, bramborové noky 1, 3, 7, 10
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Rohlík, rama, rajče , čaj 1, 7
Večeře:	Přírodní krutík plátek, op. brambory, ďábelská omáčka, čaj 1, 7 II. Malinový řez, ovoce 1

**Středa 20.3.2024**

Snídaně:	Honzovy buchty, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Zeleninová s cizrnou 1, 6, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Špagety s bazalkovým pestem a sýrovým přelivem, 1, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Čokorohlík, ov. mléko 1, 7
Večeře:	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7 II. Sýrový uzel 1, 7

**Čtvrtek 21.3.2024**

Snídaně:	Míchaná vejce na cibulce, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 3, 7
Polévka:	Čočková 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže s quinou, míchaný kompot 1
Hlavní jídlo II.:	Smažený sýrový špíz se sojou, vař. brambor, tatarská omáčka 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ovocný mošt, mléko, 7
Svačina.:	Chléb, masová pom. čaj 1, 10
Večeře:	Bramborové šišky s op. strouhankou, cukrem a máslem , čaj 1, 7 II. Cereální rohlík, malá paštika 1,

**Pátek 22.3.2024**

Snídaně:	Obložená bageta, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce 1, 3, 7
Polévka:	Krupicová s vejcem 1, 3, 9
Hlavní jídlo I.:	Záhorácký závitok, vař. brambor 1
Hlavní jídlo II.:	Kovbojská pánev ( uzenina, rajský protlak, fazole, kapie), kváskový chléb 1
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva,

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.