

**Pondělí 24.3.2025**

Snídaně:	Pom. šunková pěna, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Jáhlová se zeleninou 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Čočka na kyselo, op. klobása s medvědí česnekem, okurek steril. chléb, 1,
Hlavní jídlo II.:	Pochoutkový salát, cereální pečivo 1, 7, 9
Nápoj/desert:	Čaj, ovocné mléko, ov. šťáva 7
Svačina.:	Sezámek. ov. mošt 1, 11
Večeře:	Mletý řízek s nivou, bramborová kaše, míchaný salát, čaj 1, 3, 7 II. Ořechový hřeben 1, 8

**Úterý 25.3.2025**

Snídaně:	Makový závin, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, vitamíny, čaj, ovoce 1, 7
Polévka:	Valašská kyselice 1, 7
Hlavní jídlo I.:	Rybí filé zapečené v sýrové omeletě, vař. brambor, okurkový salát s rajčaty 3, 4, 7
Hlavní jídlo II.:	Dušený listový špenát, sázená vejce, bramborové gnocchi 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, mléko, ov. mošt 7
Svačina.:	Klobásník, čaj 1
Večeře:	Žemlovka s jablky, cukrem, a máslem, ov. mléko 1, 3, 7, 12 II. Pizza šnek 1, 7

**Středa 26.3.2025**

Snídaně:	Pom. masová, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, cappuccino, čaj, zelenina 1, 7, 10
Polévka:	Drůbeží vývar s kapáním 1, 3, 7, 9
Hlavní jídlo I.:	Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj 1, 3, 7, 10
Hlavní jídlo II.:	Sýrové smaženky, grilovaná zelenina 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva, ovocné mléko, 7
Svačina.:	Koblihový banánek, ov. šťáva 1,
Večeře:	Hovězí guláš, kváskový chléb 1 II. Dýňová kostka 1

**Čtvrtek 27.3.2025**

Snídaně:	Horké dietní párky, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, zelenina, hořčice, kečup 1, 7, 10
Polévka:	Zeleninová 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný salát 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Květákový mozeček, vař. brambor s máslem, ovocný salát 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, mléčný nápoj, ovocná šťáva 7
Svačina.:	Šlehaný tvaroh s grankem, loupák 1, 7
Večeře:	Kuřecí steak na barevném pepři, dušená rýže, salát z červené řepy, čaj 1 II. Donut, ovoce 1

**Pátek 28.3.2025**

Snídaně:	Chléb, vaječná omeleta, rama, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, horká čokoláda, čaj, hořčice, kečup 1, 3, 7, 10
Polévka:	Z míchaných luštěnin 1, 9
Hlavní jídlo I.:	Honzovy buchty plněné povidly, ovoce 1, 3, 7
Hlavní jídlo II.:	Špekové knedlíky, dušené kyselé zelí, ovoce 1, 3, 7
Nápoj/desert:	Čaj, ov. šťáva

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. korýši a výrobky z nich
3. vejce a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
6. sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj
8. skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. měkkýši a výrobky z nich

Seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla je vyvěšen vedle jídelního lístku v jídelně školy a uveden také na webových stránkách školy pod aktuálním jídelníčkem. Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí na požádání personál kuchyně.