



Jak účinně dezinfikovat roušky?

Textilní roušky na vícero použití

Většina lidí nosí roušky textilní, většinou z bavlny. Ty jsou vhodné i na opakované použití, protože je lze vydezinfikovat. Je to zapotřebí, protože na látce mohou ulpívat kapénky s virem a mohli byste si je přenést rukama na obličej nebo do očí. I proto opatrně při sundávání roušky – opět se jí dotýkejte jen v oblasti gumiček nebo provázků na zavazování a hned ji pečlivě dezinfikujte. Pokud čekáte, až se roušek „nasbírá“ na vyprání víc, uzavřete ji opatrně do sáčku.

Jak správně vyprat roušky?

Je jasné, že jednu nebo dvě roušky nebudete dávat do pračky. Kdyby se vám jich ale „sešlo“ víc (je třeba je prát odděleně od běžného prádla), můžete je dát do pračky spolu s běžným prostředkem – dezinfekční účinek zesílí přidáním komerčních bělicích prostředků bez chloru, které typicky obsahují perkarbonáty nebo perboráty (soli uvolňující během praní do roztoku peroxid vodíku) – nehodí se ale na barevné materiály. Na roušky zvolte nejlépe program s vyvářkou – minimální teplota, která by je měla zbavit virů, je 60 °C – program s touto teplotou by měl trvat alespoň 30 minut. Odborníci v těchto doporučeních vycházejí ze zkušeností s předchozími epidemiemi. Po vyndání z pračky můžete roušky usušit a následně ještě vyžehlit s použitím páry, jestliže nemáte napařovací žehličku, pak alespoň na co nejvyšší teplotu. Jestliže máte sušičku, použijte ji. Péče o textilní roušky připomene mnohým postup, kterým se praly a dezinfikovaly látkové pleny v šestinedělí.

Jak roušky správně vyvařit?

Roušky lze vyvařit i v hrnci na sporáku – je nutné, aby byly ve vodě ponořené a voda se vařila minimálně pět minut – když to bude víc, samozřejmě nevádí. Po vyvaření byste měli nechat roušky ve vodě vychladnout. Po vyvaření je už nemusíte žehlit, ale nic tím nezkažíte – zvlášť ty skládané dostanou alespoň správný tvar.

Stačí roušku jen vyžehlit?

Abyste měli opravdu jistotu, že jste z látky roušky odstranili případně nebezpečné mikroorganismy, měli byste nejprve řádně vyprat či vyvařit a ještě vyžehlit. Na druhou stranu je ale pravda, že jedním z doporučených návodů je dezinfekce roušky na pařáku na knedlíky, a to alespoň po dobu 10 minut.

Pomáhá dát roušku přes noc do mrazáku?

Dezinfekce roušky mrazem je zcela neúčinná – takže ji rozhodně nedávejte do mrazáku.

Dezinfekce v troubě nebo mikrovlnce

Textilní roušky rozhodně nekládejte do trouby ani mikrovlnky, protože hrozí, že se materiál zahřeje a vznítí.

Jak uchovávat vyprané roušky?

Čisté roušky byste neměli nechávat ležet volně na vzduchu, ale dejte je do uzavíratelné plastové krabice, kterou jste předtím vydezinfikovali. Samozřejmostí je, že s nimi budete manipulovat buď v čistých jednorázových rukavicích, nebo poté, co jste si řádně umyli nebo vydezinfikovali ruce. Můžete je vložit i do igelitového uzavíratelného sáčku, a to nejlépe po jedné, abyste ostatní při vyndávání nekontaminovali rukama.